

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ИТАТСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
ТОМСКОГО РАЙОНА

634542 Томская область, Томский район, с. Томское, ул. Маяковского, 2
Телефон (факс) 959-301
Электронная почта - edu.itat@uotr.ru

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
протокол № 1 от 31.08.2021г

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МАОУ «Итатская СОШ»
Томского района
от 31.08.2021г № 214



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ «Итатская СОШ» Томского района разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», СанПиН 2.3.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденным постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и нормами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х класса, в 1 классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий – 2.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий) сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности и плановых перерывов по календарным периодам учебного года устанавливаются в годовом календарном учебном графике.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной неделе в 1-11 классах;

3.2. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1 классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;

- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало занятий первой смены в 8ч.30 мин., второй смены в 13.25 мин.

3.4. Перемены 1 и 5 - по 10 минут, 2 - 15 минут, 3,4 – 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1 класса:

Урок	Сентябрь - декабрь	Январь - май
1	8.30 – 9.05	8.30-9.15
2	9.15 – 9.50	9.25-10.10
3	10.05 – 10.40	10.25-11.10
4	11.00 – 11.35	11.30-12.15
5		12.30-13.15

Расписание звонков для 2-11 классов (уроки, элективные курсы):

Урок	1 смена	2 смена
1	8.30-9.15	13.25-14.10
2	9.25-10.10	14.20 -15.05
3	10.25-11.10	15.20 – 16.05
4	11.30-12.15	16.25 – 17.10
5	12.30-13.15	17.20 – 18.05
6	13.25-14.10	
7	14.20 -15.00	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии осуществляется деление на группы. В случае необходимости при наличии условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов при проведении занятий по информатике, физике, химии, биологии.

4.2. Обучающиеся имеют право не посещать школу при температуре:

Классы	Температура воздуха, °С	Ветер
1-4	- 26	7-8 м/с
	- 30	без ветра
5-8	- 30	7-8 м/с
	- 34	без ветра
9-11	- 34	7-8 м/с
	- 38	без ветра

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы средние затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х

классах – 1,5 часа, в 4-5 классах – 2ч, в 6-8-х классах – 2,5ч, в 9-11 классах – 3,5ч. Домашние задания в 1 классе не задаются.

4.4. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов плотности на занятиях физической культурой.

5. Особенности организации образовательного процесса в дошкольных группах

5.1. Прием обучающихся дошкольных групп осуществляется 5 дней в неделю (понедельник – пятница), часы работы с 7.30 до 17.30, часы работы дежурной группы с 6.30 до 18.30.

5.2. Расписание и продолжительность учебных занятий дошкольных групп:

младшая (по подгруппам)	9.20 – 9.35, 9.40 – 9.55; 16.00 – 16.15, 16.15 – 16.30
средняя группа	9.20 – 10.10, 16.00 – 16.15
старшая группа	9.20 – 10.50, 16.20 – 16.40
подготовительная работа	9.20 - 11.10, 16.20 – 16.40

Расписание прогулок:

младшая группа	10.20 – 12.20; 16.45 – 17.30
средняя группа (дежурная)	10.10 – 12.10; 16.25 – 16.30
старшая группа	10.50 – 12.25; 16.45 – 15.40
подготовительная группа	11.10 – 12.35; 16.45 – 17.30

Время сна и отдыха

младшая группа	12.30 – 15.00
средняя группа (дежурная)	12.50 – 15.00
старшая группа	12.55 – 15.00
подготовительная группа	13.00 – 15.00

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы спортивного клуба, оборонно-спортивного клуба «Исток», адаптивной физкультуры, других занятий внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.